



Ministério da Saúde
Direcção Nacional de
Saúde Pública
PNC ITS, HIV/SIDA

Conheça os medicamentos para o TARV Pediátrico

Álbum Seriado

icap
Global Health

PEPFAR
U.S. President's Emergency Plan for AIDS Relief

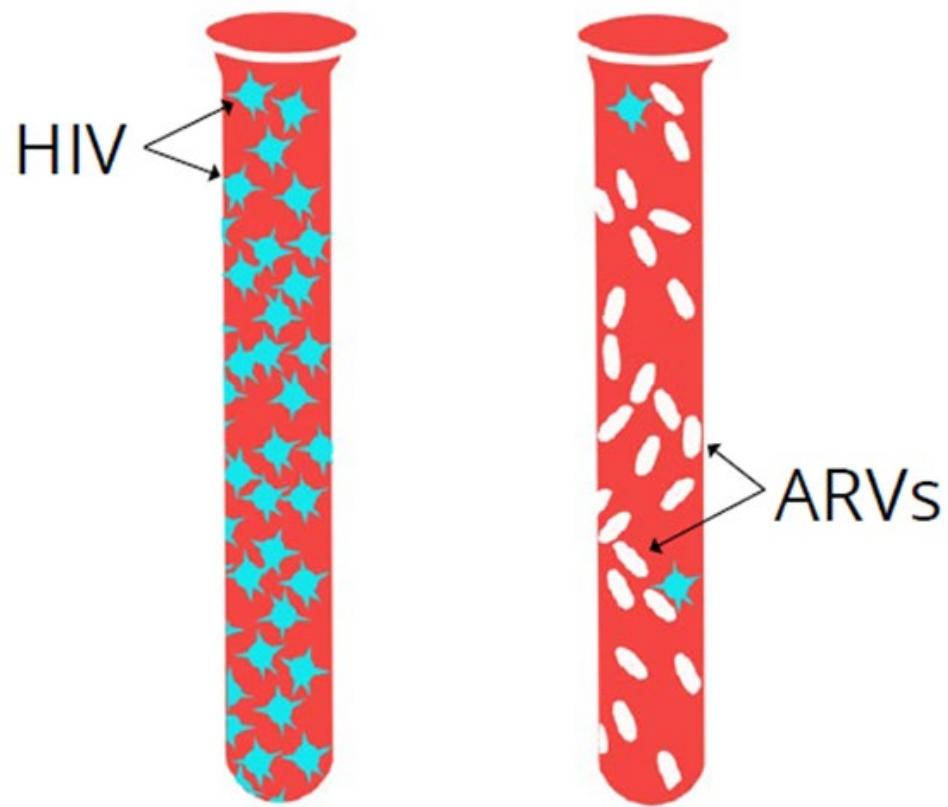
ÍNDICE

Importância do TARV.....	3 - 4
Tipos de medicamentos antiretrovirais (MARVs) usados para oTARV nas crianças e adolescentes vivendo com HIV.....	5 - 6
 Zidovudina + Lamivudina + Nevirapina (AZT 60mg + 3TC 30mg + NVP 50mg).....	7 - 8
 Abacavir + Lamivudina (ABC 120mg + 3TC 60mg).....	9 - 10
 LPV/r comprimidos.....	11 - 12
 Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) Xarope 80 mg/ 20 mg/ ml..... Como conservar o xarope de LPV/r.....	13 - 14 15 - 16
 Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) em Pó ou Saquetas 40 mg/ 10 mg..... Crianças Menores de 6 Meses..... Crianças Maiores de 6 Meses.....	17 - 18 19 - 20 21 - 24
 Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) Comprimido 100 mg/ 25 mg.....	25 - 26
 Dolutegravir Comprimido de 50mg.....	27 - 28
 Dolutegravir Comprimido de 10mg.....	29 - 30
 Dolutegravir + Lamivudina + Tenofovir (DTG 50mg + 3TC 300mg + TDF 300mg).....	31 - 32
Horários para Toma dos ARVs Pediátricos.....	33 - 34
Horário da Toma da Medicação.....	35 - 36
Lembre-se.....	37 - 38

Esta ferramenta de trabalho foi criada pelo ICAP em Moçambique em colaboração com MISAU através do Plano de Emergência do Presidente dos EUA para alívio do SIDA (PEPFAR), por meio dos Centros para Controlo e Prevenção de Doenças (CDC), segundo os termos do acordo de colaboração nº 1NU2GGH001944. O conteúdo da ferramenta é de responsabilidade exclusiva dos autores e não representa necessariamente à opinião do governo norte-americano.

Este álbum seriado destina-se a ser utilizado pelos profissionais de saúde para fornecer informações aos pacientes com HIV e suas famílias.

Importância do TARV



Importância do TARV

É importante que os pais ou cuidadores saibam que:

- A evolução do HIV pode variar de criança para criança. Enquanto o HIV avança muito rápido na maioria das crianças, principalmente as mais pequenas, algumas crianças podem ter uma evolução lenta e estar aparentemente saudáveis apesar de estarem infectadas por HIV. Por isso é sempre importante testar os seus filhos até 14 anos de idade.
- É importante fazer o diagnóstico (testagem do HIV) o mais cedo possível. Actualmente, é possível fazer o diagnóstico de HIV na criança á partir do 1º mês de vida, usando o teste de PCR.
- Se a criança iniciar imediatamente e tomar adequadamente o TARV, irá crescer forte e saudável.

O TARV na criança é importante porque:

- Reduz a quantidade de vírus (a carga viral) no corpo da criança;
- As defesas do corpo tornam-se mais fortes;
- Evita o surgimento de infecções oportunistas;
- Melhora a qualidade de vida da criança e permite que ela cresça saudável.

Tipos de medicamentos antiretroviraais usados para o TARV nas crianças e adolescentes vivendo com HIV



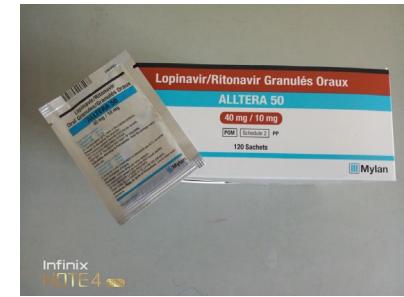
AZT 60mg + 3TC 30mg +
NVP 50mg



ABC 120mg + 3TC 60mg



LPV/r Xarope
80mg/20mg por ml



LPV/r em Pó ou Saquetas
40mg/10mg



LPV/r comprimidos 100mg/25mg



DTG comprimidos 50mg



DTG 50mg + 3TC 300 mg +
TDF 300mg

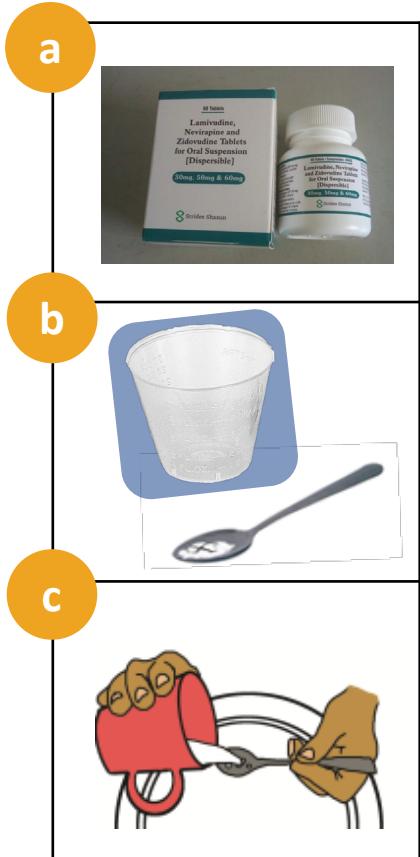


DTG comprimidos 10mg

Tipos de medicamentos antiretrovirais (MARVs) usados para o TARV nas crianças e adolescentes

- O tratamento anti-retroviral é uma combinação de três ou mais medicamentos (que podem estar juntos em um único comprimido ou mais).
- Os medicamentos antiretrovirais podem se apresentar em forma de xaropes, pó ou comprimidos.
- A maneira de administrar varia consoante o tipo de medicamento prescrito para criança e devem ser tomados de acordo com a recomendação do clínico.
- Todos os medicamentos antiretrovirais descritos neste álbum seriado, fazem com que o vírus páre de se multiplicar no corpo da criança assegurando assim que ela permaneça sempre saudável.
- Por isso, é importante seguir todas as instruções dadas pelos clínicos e tomar correctamente os medicamentos:
 - Prepará-los correctamente;
 - Tomar todos os dias na hora certa;
 - Caso se esqueça de tomar na hora marcada/acordada ou escolhida, tome logo que se lembrar mas não aumente a dose. Nunca tomar maiores ou menores quantidades em relação a orientação do clínico ou receita médica.

1. Zidovudina + Lamivudina + Nevirapina (AZT 60mg + 3TC 30mg + NVP 50mg)



- É um comprimido com sabor e cheiro agradável.
- O comprimido dissolve-se rapidamente, por isso é **ideal para crianças pequenas** que não conseguem engolir o comprimido.
- Pode ser misturado em uma **pequena quantidade** de água ou leite materno (no copo de medicamento ou na colher) ou pode ser dado directamente na boca.

1. Zidovudina + Lamivudina + Nevirapina (AZT 60mg + 3TC 30mg + NVP 50mg)



PASSOS CHAVE:

1. Preparação e Administração:

Pode ser misturado em uma pequena quantidade de água ou leite materno (no copo de medicamento ou na colher) ou pode ser dado directamente na boca.

2. Períocidade:

Deve ser tomado:

- 2 vezes por dia, de 12/12h;
- Todos os dias a mesma hora;
- Pode ser antes ou depois das refeições.

3. Quantidade:

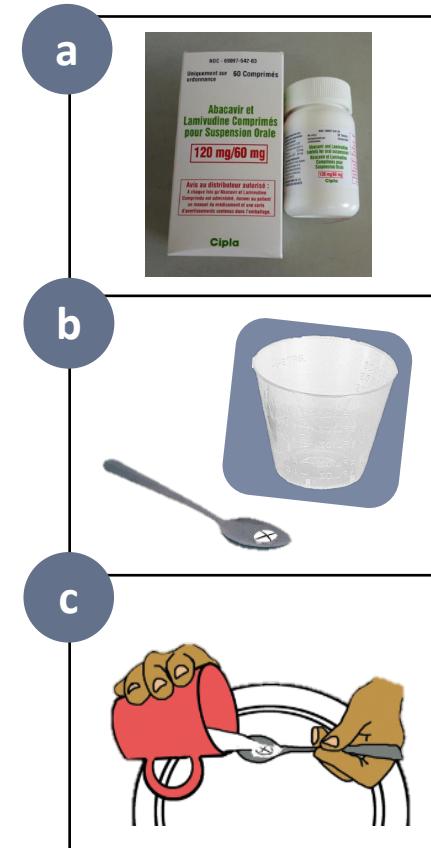
Sempre dar o número de comprimidos recomendado pelo clínico (veja a receita médica).

PONTOS A DISCUTIR:

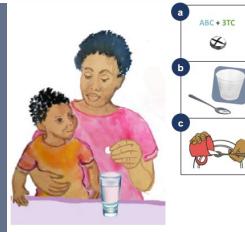
- É um comprimido com sabor e cheiro agradável.
- Pedir ao cuidador para explicar como se dilui o comprimido e reforçar o uso de pequenos volumes.
- O comprimido dissolve-se rapidamente, por isso é ideal para crianças pequenas que não conseguem engolir o comprimido inteiro.
- Diluir os medicamentos de uma só vez, de acordo com o número de comprimidos recomendado pelo clínico.
- Para manter a criança saudável, é importante não falhar nenhuma toma.
- Caso se esqueça de tomar na hora marcada/acordada ou escolhida, tome logo que se lembrar mas não aumente a dose. Nunca tomar maiores ou menores quantidades em relação a orientação do clínico ou receita médica.

2. Abacavir + Lamivudina (ABC 120mg + 3TC 60mg)

- Este comprimido dissolve-se rapidamente em qualquer líquido como água, leite materno ou de fórmula, ou sumo. Por isso é **ideal para crianças pequenas** que não conseguem engolir um comprimido inteiro.
- Pode ser misturado em uma pequena quantidade de água ou leite frio (no copo de medicamento ou na colher) ou pode ser dado directamente na boca.
- O comprimido tem sabor e cheiro agradável.



2. Abacavir + Lamivudina (ABC 120mg + 3TC 60mg)



PASSOS CHAVE:

1. **Preparação e Administração:** Pode ser misturado em uma pequena quantidade de água ou leite (no copo de medicamento ou na colher) ou pode ser dado directamente na boca.

2. Periocidade:

Deve ser tomado:

- 1 ou 2 vezes por dia (de acordo com a receita do clínico);
- Todos os dias a mesma hora;
- Antes ou depois das refeições.

3. Quantidade:

Sempre dar o número de comprimidos recomendado.

Veja a receita médica.

PONTOS A DISCUTIR:

- Pode-se diluir dois ou mais comprimidos de uma só vez (depende do número de comprimidos recomendado na receita para tomar em cada dose).
- Lembre-se que o comprimido deve ser dissolvido em pequenas quantidades de água ou leite materno para garantir que a criança tome toda a dosagem. Não misture com quantidades muito grandes de líquidos, porque pode perder parte da dose..
- Este medicamento nunca é prescrito sozinho. É combinado com outro ARV como o LPV/r ou DTG, que mais abaixo será explicado como administrar.
- Deve-se sempre tomar de acordo com a orientação do clínico, podemos ver juntos/as a receita da criança.

3. Lopinavir e Ritonavir (LPV/r)

O Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) pode ser apresentado em forma de pó (saquetas), xarope ou comprimido. Cada forma de apresentação é usada para diferentes idades e pesos das crianças.

XAROPE



3kg a 5 kg

PÓ OU SAQUETAS



5kg a 14 kg*

COMPRIMIDOS



≥ 14 kg

Só pode trocar de saquetas para comprimidos, logo que o cuidador confirmar que a criança consegue engolir o comprimido inteiro.

Sempre é combinado com outros medicamentos antiretrovirais (por exemplo, com ABC + 3TC).

**ABC
3TC**



+



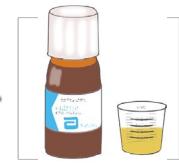
LPV/r

1

**ABC
3TC**



+



LPV/r

2

**ABC
3TC**



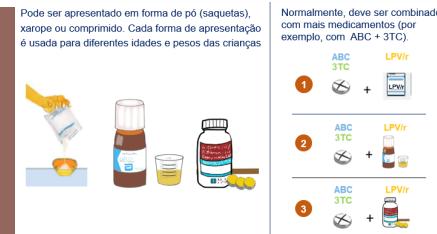
+



LPV/r

3

3. Lopinavir e Ritonavir (LPV/r)



PONTOS A DISCUTIR:

- Estes medicamentos devem ser sempre acompanhados de outros antirretrovirais (como o ABC/3TC por exemplo) e tem uma grande potência no controle do vírus no organismo do seu/a filho/a.
- Vamos ao longo da nossa discussão mostrar a maneira correcta de oferecer os medicamentos a sua criança, e identificarmos juntos maneiras que poderão facilitar a toma caso tenha alguma dificuldade.
- Os pais ou cuidadores devem seguir correctamente a forma de preparação para que a criança aceite tomar o medicamento. Vamos trabalhar juntos ao longo desta sessão para identificar possíveis dificuldades que você e sua criança podem estar a ter na toma, e concordar na melhor maneira para facilitar a toma.
- Caso você ou outra pessoa que cuida da criança tenha outras ocupações ao longo do dia e tem outro membro da família que ajuda a dar o medicamento a criança na sua ausência, é importante que possamos também conversar com esta pessoa. Você poderia trazê-lo na próxima consulta ou talvez poderemos todos conversar durante a visita domiciliar?
- Agora vamos descrever cada uma das formulações de LPV/r.

4. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) Xarope 80 mg/ 20 mg/ ml



- Deve ser tomado preferencialmente por **crianças com menos de 3 meses de idade**. Em alguns casos as crianças maiores podem tomar.
- Dentro do frasco contém uma seringa ou um copo graduado que ajuda a medir a quantidade prescrita na receita.

4. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) Xarope 80 mg/ 20 mg/ ml



PASSOS CHAVE:

1. Preparação e Administração:

- a) Utilize uma seringa graduada (sem agulha) ou um medidor plástico graduado (copo), para medir a quantidade certa de xarope a dar a criança;
- b) Encha a seringa com o remédio até a dosagem que está na receita;
- c) Coloque a ponta da seringa no canto da boca da criança e aperte aos poucos para evitar que a criança se engasgue.

2. Períocidade:

Deve ser tomado;

- 2 vezes por dia;
- Todos os dias a mesma hora;
- Dê de mamar a criança logo após a toma para eliminar o sabor do medicamento.

3. Quantidade:

Deve ser tomado:

- Sempre dar a quantidade de xarope de acordo com o que está escrito na receita.

PONTOS A DISCUTIR:

- O xarope tem cor castanha e é conhecido por Kaletra.
- Deve ser tomado preferencialmente por crianças com menos de 3 meses de idade. Em alguns casos as crianças maiores podem tomar.
- A criança pode ter dificuldade de aceitar o sabor, mas com o tempo vai se acostumar. Você pode oferecer a seguir o alimento que a criança mais gosta após a toma do medicamento. Caso a criança cuspa ou vomite imediatamente após você oferecer, deve oferecer a mesma dose novamente.
- A cada consulta, o clínico pode aumentar a quantidade de xarope a dar a criança para acompanhar com o aumento do seu peso.
- Me conte um pouco da sua experiência a oferecer o xarope para o/a seu/a filho/a.

4. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) Xarope 80 mg/ 20 mg/ ml

Como conservar o xarope de LPV/r

Geleira Sustentável

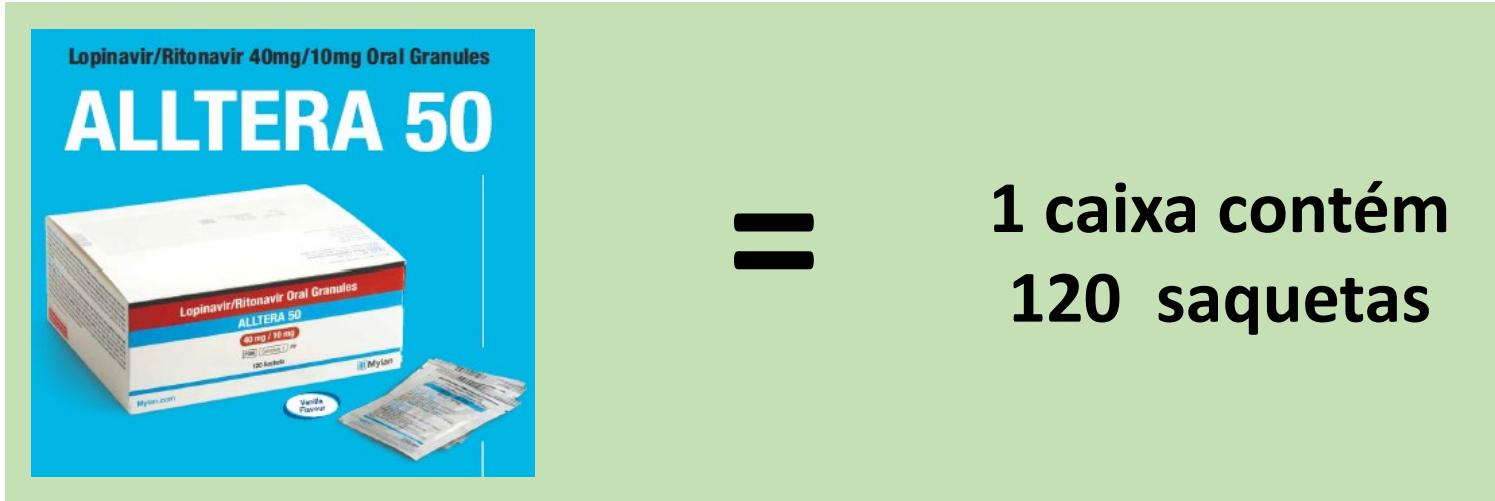


4. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) Xarope 80 mg/ 20 mg/ ml

Como conservar o xarope de LPV/r

- O xarope de Kaletra deve ser guardado de preferência na geleira na sua casa.
- Caso não tenha geleira, escolha um local mais fresco da casa onde não bata sol e vamos montar um sistema caseiro para conservação do Kaletra:
 - Leve dois potes de barro de tamanhos diferentes (pode também usar panelas ou vasos) e coloque um dentro do outro;
 - Coloque um prato ou outro recipiente com água por baixo do pote menor;
 - Coloque areia entre os dois potes ou panelas;
 - Mantenha o pote menor vazio e coloque nele apenas o frasco de medicamento.
- **Mesmo que esteja sendo conservado na geleira ou usando o sistema caseiro, o frasco de Kaletra só deve permanecer aberto durante trinta dias. Após este período, mesmo que ainda tenha conteúdo, deitar num buraco ou latrina e abra um novo frasco.**

5. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) em Pó ou Saquetas 40 mg/ 10 mg



5. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) em Pó ou Saquetas 40 mg/ 10 mg

MENSAGENS CHAVE:

- O LPV/r em forma de pó (saquetas), deve ser administrado misturado com alimentos ou líquidos;
- O tipo de alimentos com os quais este medicamento se pode misturar são:
 - Alimentos líquidos: leite do peito ou de fórmula, sopas ou mesmo água;
 - Alimentos semi-sólidos: Papas, Iogurte, purés de legumes (batata reno, batata doce, inhame, abóbora, mandioca, etc.);
 - Alimentos sólidos: Xima ou arroz com caril ou outro tipo da alimentação da família.

- ▶ **O alimento sempre deve ser preparado antes de abrir a saqueta dos medicamentos!**
- ▶ **Nunca se deve misturar com sumo de fruta, puré de frutas, salada de frutas e nem fruta esmagada!**

5. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) em Pó ou Saquetas 40 mg/ 10 mg *Para Crianças Menores de 6 Meses*

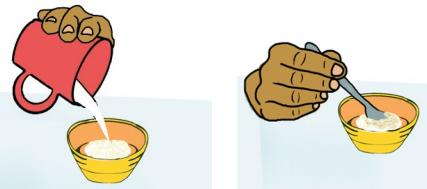
a



b



c



d



5. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) em Pó ou Saquetas 40 mg/ 10 mg Para Crianças Menores de 6 Meses



PASSOS CHAVE:

1. Preparação e Administração:

- a) Separe dois potes limpos. Esprema o leite do peito (ou coloque o leite artificial) em um pequeno pote;
- b) Abra a saqueta pela lateral vire no segundo pote (*vamos fazer juntas/o caso tenha dificuldade*);
- c) Despeje uma pequena quantidade de leite do peito (ou artificial) no pote com o medicamento e ofereça imediatamente para a criança, sem restar;
- d) Repita o mesmo procedimento com as restantes saquetas até terminar todas a dose prescrita pelo clínico.

PONTOS A DISCUTIR:

- O medicamento é um pó branco, dentro de saquetas.
- Você quer rever comigo a maneira como tirar o leite do peito?
- O número de saquetas a tomar por dia varia com o peso da criança. Podemos ver juntos/as a receita.
- O sabor é inicialmente adocicado, e depois surge o sabor amargo.
- Por isso, não se deve misturar todo o medicamento de uma única vez com o líquido. Deve-se misturar pequenas porções do medicamento na colher ou no copo.
- Deve ser dado imediatamente após mistura com alimento para evitar que ao misturar e dissolver no líquido fique amargo.
- Repetir este processo até acabar a dose do medicamento recomendada na receita.

5. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) em Pó ou Saquetas 40 mg/ 10 mg *Para Crianças Maiores de 6 Meses*



5. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) em Pó ou Saquetas 40 mg/ 10 mg *Crianças Maiores de 6 Meses*



PASSOS CHAVE:

Preparação e Administração:

- a) Em crianças maiores de 6 meses deve ser misturado nos alimentos moles ou líquidos que a criança coma;
- b) O alimento líquido, sólido ou semi-sólido deve estar sempre a temperatura ambiente, não pode estar quente porque aumenta o sabor amargo.
- c) Não encher o pó, para permitir que a criança consiga engolir o alimento com o pó sem precisar mastigar.
- d) Importante que a criança coma rapidamente a comida após misturar com o medicamento para evitar que desenvolva sabor amargo.

PONTOS A DISCUTIR:

- É importante que você coloque no pôte apenas a quantidade que tem certeza que a criança irá comer, para garantir que ela vá tomar a dose toda do medicamento.
- Que alimentos seu/a filho/a gosta de comer? Podemos ver juntos como preparar?
- Caso desenvolva o sabor amargo, você pode oferecer uma colher de outro alimento que ela goste entre cada colher com o medicamento.
- Tente variar os alimentos com os quais administra o medicamento, para evitar que a criança rejeite definitivamente o alimento, pensando que o sabor amargo vem do alimento.
- Para as crianças mais crescidas, você também pode colocar o pó directamente na boca, colocando o pó na língua. De seguida, deve tomar um copo de água, leite ou outro líquido que a criança goste.
- O número de saquetas a tomar por dia varia com o peso da criança. Podemos ver juntos/as a receita.

5. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) em Pó ou Saquetas 40 mg/ 10 mg *Crianças Maiores de 6 Meses em alimentação familiar*

a



c



b



5. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) em Pó ou Saquetas 40 mg/ 10 mg Crianças Maiores de 6 Meses em alimentação familiar



PASSOS CHAVE:

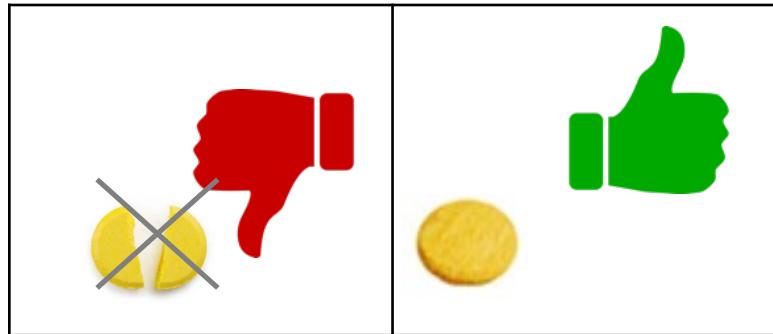
Preparação e Administração:

- a) Prepare os alimentos moles ou sólidos que a criança vai consumir nessa refeição.
- b) Abra a saqueta na parte picotada (abertura fácil) e despeje o conteúdo todo da saqueta sobre um recipiente (prato, copo, tigela) limpo e vazio.
- c) Separe uma pequena porção do alimento que preparou (aproximadamente 2 ou 3 colheres), misture o pó e ofereça imediatamente a criança. **Deve ser a primeira porção a ser oferecida na refeição.**
- d) Depois de tomar os medicamento, continue a dar o resto da refeição.

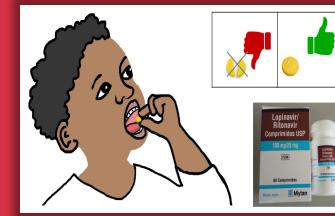
PONTOS A DISCUTIR:

- Caso a criança se engasgue (ou tenha acessos de tosse após a toma do medicamento) páre por uns minutos à administração e coloque-a sentada ate que normalize. Ofereça novamente o medicamento.
- Caso a criança não queira tomar, vomite ou cuspa o alimento com o medicamento, tente administrar novamente mas, dando pequenas porções de pó até acabar a dose.
- Para disfarçar o sabor amargo do medicamento, entre as colheradas com o alimento misturado com o medicamento, deve-se:
 - Pôr a criança a mamar directamente ao peito, ou;
 - Dar o alimento sem medicamentos, ou;
 - Dar uma peça de fruta ou líquido doce que a criança goste (aqui já pode ser sumo de fruta).
- Lembre de variar os alimentos com os quais administra o medicamento, para evitar que a criança rejeite definitivamente o alimento, pensando que o sabor amargo vem do alimento.
- Lembre que a cada consulta, o clínico pode aumentar a quantidade de saquetas a dar a criança para acompanhar com o aumento de seu peso.
- Existe uma outra formulação que a sua criança pode passar a tomar que são os comprimidos, entretanto a sua criança só pode trocar quando a criança conseguir engolir o comprimido inteiro.

6. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) Comprimido 100 mg/ 25 mg



6. Lopinavir + Ritonavir (LPV/r) Comprimido 100 mg/ 25 mg



PASSOS CHAVE:

1. Preparação e Administração:

- O comprimido de LPV/r **NÃO PODE ser dissolvido, esmagado ou partido**. Deve ser tomado **INTEIRO**;
- Deve-se colocar directamente na boca da criança e oferecer um copo de água ou outro líquido para que a criança engula de uma única vez.

2. Períocidade:

Deve ser tomado:

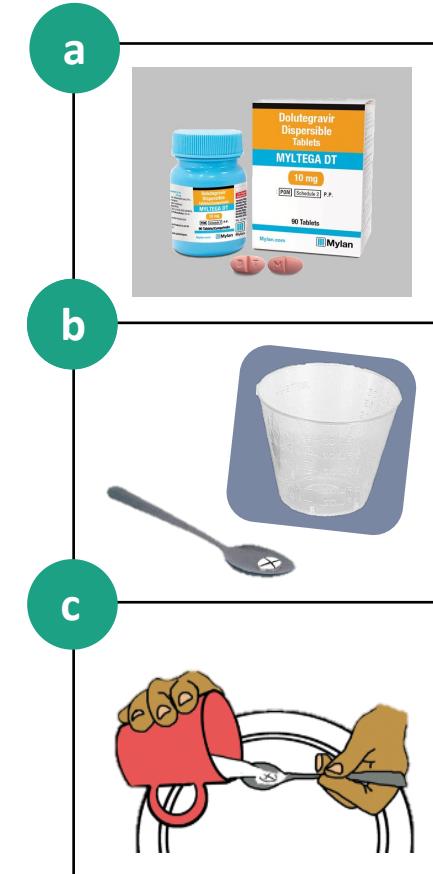
- 12/12h;
- Todos os dias a mesma hora;
- Antes ou depois das refeições.

PONTOS A DISCUTIR:

- É também conhecido por Aluvia.
- O comprimido deve ser oferecido apenas a crianças que conseguem engolir o comprimido inteiro com água. Se você quebrar ou esmagar o comprimido ele irá perder o seu efeito e não poderá controlar o HIV no corpo da sua criança.
- Se a sua criança não consegue engolir, podemos falar juntos com o clínico e podemos treiná-lo/a para aprender a engolir. Se persistir a dificuldade em engolir, não fique em casa. Volte imediatamente a consulta com o clínico e este poderá avaliar a possibilidade de voltar a trocar para as saquetas.
- O número de comprimidos varia com o peso da criança. E a cada consulta, o clínico pode mudar a quantidade para acompanhar com o aumento do seu peso. Verifique sempre a receita.

7. Dolutegravir Comprimido de 10mg

- Este comprimido dissolve-se rapidamente em qualquer líquido como água, leite materno ou de fórmula, ou sumo. Por isso é **ideal para crianças pequenas** que não conseguem engolir um comprimido inteiro.
- Pode ser misturado em uma pequena quantidade de água ou leite frio (no copo de medicamento ou na colher) ou pode ser dado directamente na boca.
- O comprimido tem sabor e cheiro agradável.



7. Dolutegravir Comprimido de 10mg

PASSOS CHAVE:

- 1. Preparação e Administração:**
 - Este medicamento tem um sabor agradável e é facilmente aceite pelas crianças;
 - Pode ser oferecido diluído em uma quantidade pequena de líquido em uma colher ou copo pequeno;
 - Pode também ser colocado directamente na boca da criança e engolido com líquido.

- 2. Periocidade:**

Deve ser tomado:

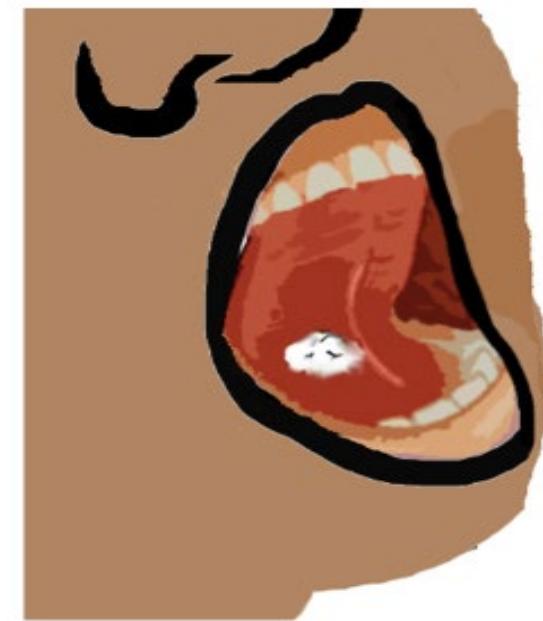
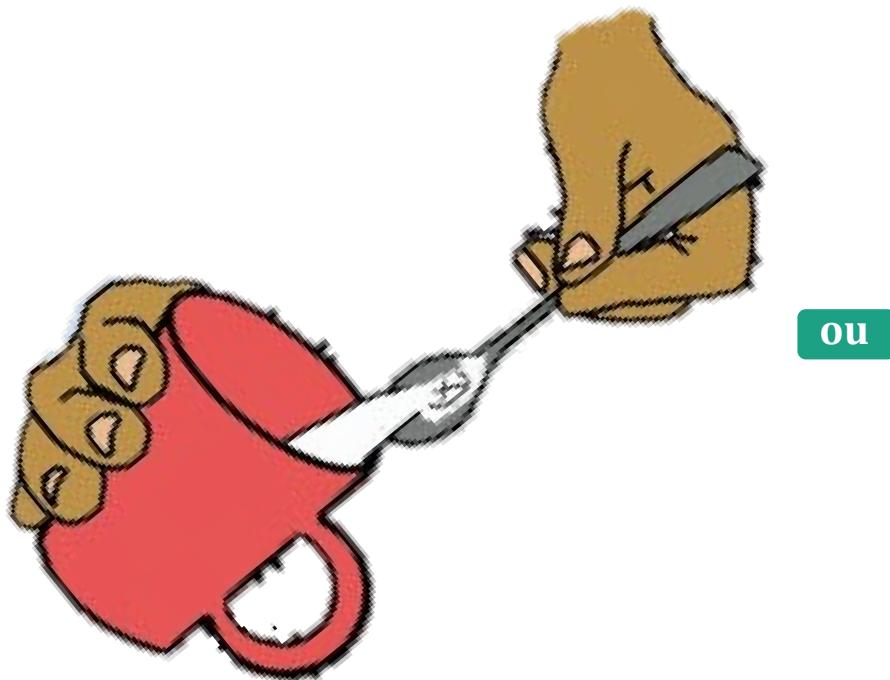
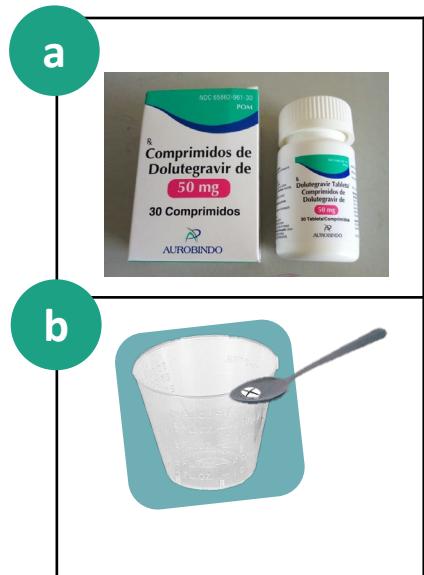
- Apenas 1 vez por dia;
- Todos os dias a mesma hora;
- Antes ou depois das refeições.

PONTOS A DISCUTIR:

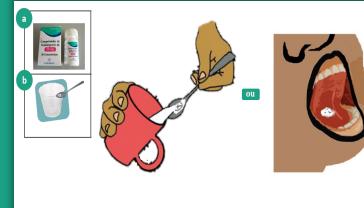
- Este medicamento é recomendado para crianças pequenas (< 20 kg).
- Este medicamento pode ser tomado antes ou depois da refeição.
- O comprimido dissolve-se rapidamente na boca e tem sabor agradável. É importante que passe esta informação para o seu filho para que ele tenha mais facilidade em aceitar o medicamento.
- Normalmente deve ser combinado com mais medicamentos (por exemplo, com ABC 120 mg +3TC 60mg) como parte do TARV da criança.



7. Dolutegravir Comprimido de 50mg



7. Dolutegravir Comprimido de 50mg



PASSOS CHAVE:

1. **Preparação e Administração:**
 - a) Este medicamento tem um sabor agradável e é facilmente aceite pelas crianças;
 - b) Pode ser oferecido diluído em uma quantidade pequena de líquido em uma colher ou copo pequeno;
 - c) Pode também ser colocado directamente na boca da criança e engolido com líquido.

2. Periocidade:

Deve ser tomado:

- Apenas 1 vez por dia;
- Todos os dias a mesma hora;
- Antes ou depois das refeições.

PONTOS A DISCUTIR:

- Este medicamento está recomendado apenas para crianças com mais de 20kg.
- O comprimido dissolve-se rapidamente na boca e tem sabor agradável. É importante que passe esta informação para o seu filho para que ele tenha mais facilidade em aceitar o medicamento.
- Normalmente deve ser combinado com mais medicamentos (por exemplo, com ABC 120 mg +3TC 60mg) como parte do TARV da criança.
- Caso o seu filho esteja a fazer tratamento de tuberculose, ele irá precisar tomar as doces segundo prescrição clínica.

8. Dolutegravir + Lamivudina + Tenofovir (DTG 50mg + 3TC 300mg + TDF 300mg)

a



8. Dolutegravir + Lamivudina + Tenofovir (DTG 50mg + 3TC 300mg + TDF 300mg)



PASSOS CHAVE:

1. Preparação e Administração:

- a) Este medicamento possui uma combinação de três ARVs em um único comprimido, por isso se chama dose fixa combinada, e não precisa adicionar outro medicamento.

2. Períocidade:

Deve ser tomado:

- Apenas 1 vez por dia;
- Todos os dias a mesma hora;
- Antes ou depois das refeições.

Caso o seu filho esteja a fazer tratamento de tuberculose, ele irá precisar tomar um comprimido adicional de Dolutegravir 50mg. Nesse caso, até terminar o tratamento para TB a criança passará a tomar :

- 1 comprimido de TLD de manhã;
- 1 comprimido de DTG 50mg a noite (12h depois da dose da manhã).

PONTOS A DISCUTIR:

- Este comprimido é o mesmo que os adultos estão a tomar e é importante para o controle do HIV no corpo da sua criança.
- Este comprimido está recomendado apenas para crianças com mais de 30kg, você lembra quanto o seu/a filho/a pesou na ultima consulta?
- O comprimido deve ser engolido inteiro juntamente com agua ou outro líquido.
- Caso esqueça, melhor atrasar a toma do que pular a dose.

Horários para Toma dos ARVs Pediátricos

Quando o medicamento prescrito na receita médica necessita de duas tomas diárias, estas devem ser feitas com intervalo de 12h.

Exemplo de horários de toma mais escolhidos pelos pais e cuidadores:

5h.....	17h
6h.....	18h
7h.....	19h
8h.....	20h
9h.....	21h



Tomar a primeira dose

Tomar a segunda dose

Horários para Toma dos ARVs Pediátricos

- Importante sempre lembrar de tomar os medicamentos no horário definido.
- Sempre importante usar métodos que possam te ajudar a lembrar, como por exemplo tomar em uma determinada refeição, ou colocar alarmes no telemóvel, etc.
- Se tiver outros membros da família que também estão em TARV, encoraje que todos tomem os medicamentos a mesma hora.
- Lembre ao profissional de saúde para que marque a próxima consulta do cuidador e da criança para a mesma data.
- Caso se esqueça de tomar, tome assim que se lembrar, mais vale tomar fora da hora habitual do que falhar completamente a toma de uma dose.
- A criança em idade escolar, deve- se ajustar o horário da toma da medicação com o horário das actividades escolares.

Horário da Toma da Medicação



Horário da Toma da Medicação

- Importante sempre lembrar de tomar os medicamentos no horário definido, caso se esqueça de tomar na hora habitual, tome a dose assim que se lembrar, mais vale tomar fora da hora habitual do que falhar completamente a toma de uma dose.
- Evite duplicar a dose, ou seja, se o seu medicamento for tomado duas vezes ao dia, caso você se lembre apenas quando já estiver faltando 3 horas para a hora habitual da próxima toma, apenas tome a próxima toma.
- Tente identificar o que aconteceu para que você esquecesse esta dose e veja como pode usar outros métodos para não esquecer mais.
 - Podemos discutir a última vez que isto aconteceu?
 - Podemos identificar juntos quais foram as dificuldades e pensar juntos num plano para não se repetir ou tentar prevenir.

Lembre-se:



Em caso de dificuldades na toma ou dúvidas na preparação dos medicamentos para a sua criança, peça ajuda do seu padrinho, ou dirija-se a US mais próxima



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE

Ministério da Saúde

O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA

Lembre-se:

- A criança deve tomar os medicamentos todos os dias e a mesma hora.
- Escolha a hora mais conveniente, e tente acertar a hora das refeições.
- Mais vale tomar tarde os medicamentos, do que não tomar .
- Lave suas mãos antes e depois de oferecer o medicamento para a criança para evitar doenças.
- Se o seu bebé estiver a tomar LPV/r xarope lembre de conservar em temperatura abaixo de 30 graus.
- As saquetas são medicamentos novos e tem importante função no controle do HIV no seu filho. O seu sabor pode se tornar amargo, mas se seguir o que conversamos hoje certamente conseguirá ajudá-lo/a na toma dos seus medicamentos.
- Mesmo que a criança esteja bem de saúde, não deixe de dar os medicamentos.
- O tratamento é para toda a vida!

Em caso de dúvidas sobre o conteúdo do álbum seriado ou a sua utilização contacte:



Em caso de dúvidas
liga grátis para os números:
800 149 | 82 149 | 84 146



Em caso de dúvidas
liga grátis para os números:
***660#**